DÉVELOPPER SON INTUITION

Apprendre à écouter les messages subtils par l'écriture intuitive

Déborah Harivel

Tous droits réservés

SE METTRE À L'ÉCOUTE DE SON INTUITION

Écouter son intuition commence par apprendre à faire le vide.
L'intuition arrive dans le calme, dans les moments où rien ne se passe, où le mental est calme, aligné et au repos, en tout cas au début.
La première clé sera donc celle-ci.
Dans cet espace de vide, l'univers ne laissant rien de vide, le remplissage va se faire.
Alors depuis cet espace, les réponses du coeur peuvent se manifester.





QUI SUIS-JE ?

Je m'appelle Déborah Harivel, je suis l'autrice du livre : *L'ancrage. Vivre dans la vérité et la sérénité*, éd. Le Souffle d'Or, je suis accompagnante énergéticienne et exploratrice des sites sacrés et des sagesses des civilisations anciennes et stellaires.

Mes partages ici, comme dans mes livres et mes enseignements, sont issus de mes expériences. Toutes mes transformations, mes transmutations intérieures, sont issus d'expérimentations. Je désire aujourd'hui partager certaines de ces informations pour les personnes qui désirent elles aussi être autonome sur leur chemin, dans leur développement, retrouver le lien à leur âme, retrouver la connexion au divin, tout en vivant sa vie physique et matérielle humaine.

Durant des années de transes chamaniques, j'ai traversé mes plus grandes blessures, vu mes plus gros traumatismes, exploré mes plus grandes peurs. Aujourd'hui, toujours sur le chemin, si l'on considère qu'il n'est finalement jamais vraiment terminé, je continue, jour après jour, d'être le plus possible présente à la vie, en profondeur. Et cela je peux le faire grâce à l'expérience. Mes expériences me permettent de grandir et d'évoluer. C'est pour cela que j'ai à coeur aujourd'hui de faire passer un message important : chaque histoire que tu vis n'est que le résultat de ce dont tu as besoin pour grandir, et le regard que tu portes sur tes histoires, n'est que la preuve de ton évolution ou non.

C'est-à-dire que les expériences qui nous sont proposées par la Vie (l'Univers, Dieu, etc), sont là pour nous faire évoluer, nous challenger pour que nous passions au palier supérieur. Nous avons le choix de :

1 - Voir l'expérience comme un échec

2 - Voir l'expérience comme une chance

Il ne s'agit donc que de point de vue. Ce que je veux t'apporter, c'est la possibilité de voir tes expériences comme des cadeaux divins.

QUE FAIS-JE ?

Je propose de t'accompagner par différents biais, avec un seul et même objectif :

- Que tu retrouves le lien à ton âme, au divin, et que tu puisse vivre ta vie aligné.e dans la matière.

Pour cela :

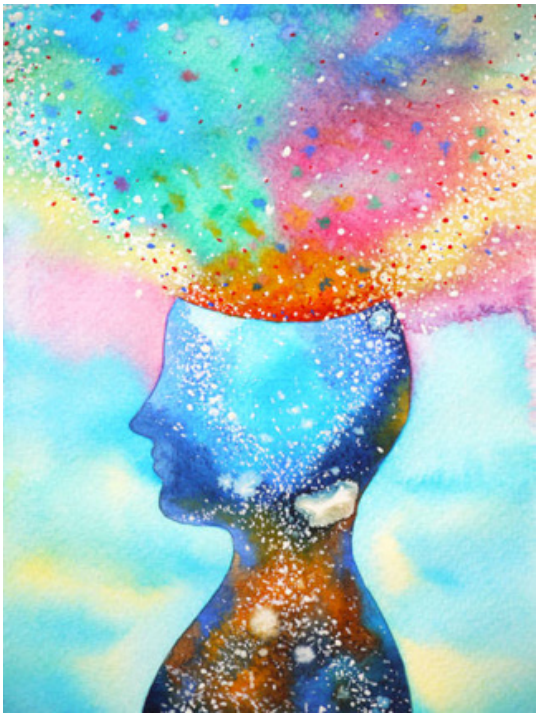
- J'utilise, de manière individuelle, les soins énergétiques à distance et les séances intuitives d'accompagnement en Visio ou en présentiel.

Il s'agit d'un moment de connexion d'âme à âme où ton âme me fait passer des informations sur ta guérison, ce qu'elle est prête à voir et à transcender. Donc à partir de ta problématique, sache que les guérisons peuvent être très larges, comme des coupures de liens karmiques ou transgénérationnelles, des pacifications de blessures, la mise en lumière de comportements limitants voire toxiques, etc.

- Je te propose des programmes en ligne à faire en toute autonomie. Avec des e-books, des workbook, des soins énergétiques intemporels, des méditations, des e-mails, des exercices de remises en action, des pistes de réflexion et surtout, des mises en action pour changer votre quotidien.

- Encore bien d'autres choses que je te laisse découvrir sur mon site : www.deborahharivel.fr

À présent, voici ma proposition pour commencer à recevoir les messages du monde subtil, et voir les étapes simples pour commencer à créer le lien avec tes guides et ton âme.



1 - La préparation

Prépare d'abord le terrain en apprenant à te centrer.

Voici des propositions, prends celles qui te parlent,
toutes ou parties :

💫 Tu peux déjà préparer l'espace : avec de la sauge nettoie l'espace, crée une énergie de réceptivité avec de l'encens, une bougie, de la musique douce.

💫 Installe-toi dans un endroit et à un moment où tu ne seras pas dérangé.e.

💫 Ensuite, tu peux te préparer, faire quelques respirations, quelques étirements si besoin, simplement préparer le corps, l'esprit et le coeur à recevoir.

💫 Puis le yeux fermés, prends quelques respirations profondes : inspire par le nez et expire tout doucement par la bouche, plusieurs fois. Tu peux poser les mains sur le coeur, ou une main sur le coeur et l'autre sur le ventre.



2 - L'écriture intuitive

Te voilà prêt.e à recevoir.

Appelle tes guides, en disant par exemple : « J'appelle mes guides de lumière, ceux qui m'aiment sans conditions et sont là pour mon plus grand bien. Merci de me guider et me faire passer les messages que j'ai besoin de recevoir ici et maintenant, pour mon plus grand bien et pour le bien de tous ».

Si tu as une question précise ou un problème à résoudre précis, pose-le.





Si tu te sens nauséeux, boule au ventre, compressé ou autre du genre, demande à tes guides et aux anges de te protéger. Peut-être sauge-toi et sauge l'espace, car tu es sensé ressentir de l'apaisement et du calme. Si d'autres énergies moins bienveillantes sont présentes, il faut alors les faire sortir. Si le problème persiste, consultes-moi ou consultes un autre énergéticien dans le cas où il y a aurait un travail énergétique important à faire.

Quand tu te sens prêt.e, prend ton cahier ou papier et ton stylo et laisses-les te dicter les messages que tu as besoin de recevoir.

Laisse les mots défiler comme si (et c'est ce qu'il se passe) tes guides te faisaient passer des messages, ils te dictent les mots et tu les écris.

Il ne s'agit pas d'écriture automatique, car l'écriture automatique est généralement écrite par un autre esprit, ici se sont seulement tes guides voire ton âme, qui te donnent les messages dont tu as besoin comme une dictée, comme s'ils te parlaient.

Cela doit être fluide, les mots glissent tout seul sur le papier. Parfois les informations arrivent vite et il nous faut écrire à toute vitesse, nous pouvons dans ce cas, tout simplement leur demander de nous laisser le temps d'écrire.

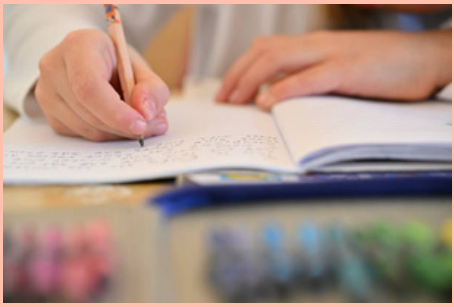
Quand nous recevons ces messages, nous pouvons ne pas écrire, ils nous arrivent à l'oreille, à l'esprit, nous pouvons donc petit à petit à force de pratique, arriver à recevoir les messages sans l'écriture, d'ailleurs, cela convient parfois mieux à certaines personnes.

Cependant le fait d'écrire permet de mettre dans la matière les messages et de mieux faire le tri avec le mental. Il peut t'arriver d'avoir des émotions qui montent, des prises de conscience, cela est super, c'est que tu reçois bien des messages de l'intérieur et qui viennent te toucher à coeur et non du mental, car le mental préfère comprendre ce qui l'arrange et évite alors de créer des émotions.

Laisse-toi écrire. Prend le temps dont tu as besoin.

Puis prend le temps, pendant ou après, d'accueillir ce qui est : les émotions, les compréhensions, les idées, les révélations, peut-être ne comprend-tu pas pourquoi tu as reçu ces messages ou même ton égo ne veux pas les entendre, c'est souvent possible.. Laisse alors digérer, dans la journée, les prochaines jours ou quand ce sera le moment, tu comprendras mieux.

Dans tous les cas, lorsque c'est terminé, prends une profonde respiration, remercie, prend un temps d'intégration et reprends le fil de ta journée.



Conclusion

Pratique cet exercice quand bon te semble et rappelle-toi que plus tu pratiqueras, plus tu recevras les messages.
Rome ne s'est pas faites en un jour et je suis bien placée pour le savoir.
C'est à force d'y croire, de persévérance, d'actions et aussi de moments de pauses et d'intégration, que nous développons nos ressentis, notre intuition et que nous apprenons à recevoir les messages.
Peu importe s'il te faut des jours, des mois ou des années, si tu commences aujourd'hui, tu auras toujours de l'avance sur demain.

Avec tout mon coeur,

Déborah



Pour aller plus loin

Pour aller plus loin, j'offre du contenu gratuit, avec l'e-book sur l'ancrage disponible en cliquant sur les mots soulignés, ainsi que sur ma chaine YouTube avec des cours de yoga, des méditations et des enseignements ou pistes de réflexion.

Je propose également des programmes en ligne :

L'ancrage, l'appel de l'âme :
Un workbook et une méditation guidée, à faire et refaire pour t'ancrer dans ton quotidien.
- 11€ -

Le plan sacré de l'âme :
Retrouves le chemin de ta vie en te reconnectant à ton plan d'âme, à ce pour quoi tu es ici.
Un workbook, une méditation guidée et un soin énergétique intemporel.
- 33€ -

La gratitude :
La vibration la plus forte permettant à la fois d'être dans la présence et dans l'amour.
Un programme de 21 jours avec des mails tous les jours te permettant d'accéder à différents niveaux de conscience avec des enseignements et des mises en pratique.
- 88€ -

Retrouvez mon livre : *L'ancrage. Vivre dans la vérité et la sérénité.*

Je propose également de vous accompagner individuellement.

With Love
♥

