

Déborah Harivel

Programme des formations certifiantes

Siren 833946189

www.deborahharivel.fr

Chi Nei Tsang

Cycle 1

Objectifs:

- Maîtriser le protocole de base du cycle 1 du massage Chi Nei Tsang et savoir le pratiquer: massage du foie et de la vésicule biliaire, du gros intestin et de l'intestin grêle, de la rate, du pancréas, de l'estomac, les zones de la vessie, des poumons, du coeur et des reins.
 - Apprendre toutes les techniques énergétiques de méditations et corporelles liés aux pratiques taoïstes.
 - Accueillir un client et identifier son besoin.
 - Connaissance du système digestif, de l'emplacement de chaque organe et de sa fonction.

Intervenante:

Déborah Harivel.

Masseuse professionnelle et certifiée ayant exercée en cabinet pendant 7 ans. Également professeure de yoga vinyasa certifiée. Praticienne chamanique certifiée.

Moyens techniques et pédagogiques:

Exercices individuels et en sous-groupes – alternance des participants praticien/receveur.

Remise d'un support pédagogique : cours théoriques + protocoles.

Salle de formation équipée des matériels adaptés au cours : tables de massage, coussins, accessoires, tableau, buste de démonstration avec organes...

Modalités:

Stage de formation en présentiel.

Programme:

Jour 1:

Pratiques corporelles et énergétiques d'ancrage: Qi Gong, Yoga, méditations.

Apprentissage théorique du système digestif.

Première techniques d'automassage.

Jour 2:

Pratiques corporelles et énergétiques d'ancrage.

Apprentissage théorique de toute la globalité du tao et du Chi Nei Tsang.

Automassage suite.

Pratiques énergétiques en extérieur.

Jour 3:

Pratiques corporelles et énergétiques d'ancrage.

Théorie sur le métier de praticien.

Positionnement de chacun des participants.

Techniques de respirations avec le client.

Technique de massage en binôme 1: Intestin grêle, gros intestin et diaphragme.

Pratiques énergétiques en extérieur.

Jour 4:

Pratiques corporelles et énergétiques d'ancrage.

Technique de massage en binôme 2: Rate, pancréas, estomac, foie et vésicule biliaire.

Jour 5:

Pratiques corporelles et énergétiques d'ancrage.

Technique de massage en binôme 3: Reins, zones vessie, poumons et coeur.

Récapitulatif des techniques de massage apprises.

Jour 6:

Théories du praticien.

Évaluations écrite sous forme de QCM et pratique en binôme.

Chi Nei Tsang

Cycle 2

Objectifs:

- Maitriser le protocole de base du cycle 2 du massage Chi Nei Tsang et savoir le pratiquer sur chaque organes.
- Apprendre toutes les techniques énergétiques de méditations et corporelles liés aux pratiques taoïstes et à ce deuxième cycle de formation.
- Accueillir un client et identifier son besoin.
- Connaissance du système énergétique et émotionnel taoïste lié à chaque organe.

Intervenante:

Déborah Harivel.

Masseuse professionnelle et certifiée ayant exercée en cabinet pendant 7 ans. Également professeure de yoga vinyasa certifiée. Praticienne chamanique certifiée.

Moyens techniques et pédagogiques:

Exercices individuels et en sous-groupes – alternance des participants praticien/receveur.

Remise d'un support pédagogique : cours théoriques + protocoles.

Salle de formation équipée des matériels adaptés au cours : tables de massage, coussins, accessoires, tableau, buste de démonstration avec organes...

Modalités:

Stage de formation en présentiel.

Programme:**Jour 1:**

Pratiques corporelles et énergétiques: Qi Gong, Nei Gong.

Récapitulatif théorique du cycle 1.

Apprentissage des émotions et de leurs effets sur la personne.

Jour 2:

Pratiques corporelles et énergétiques: Qi Gong, Nei Gong.

Apprentissage théorique du tao et du Chi Nei Tsang lié à ce cycle 2.

Apprentissage des nouvelles techniques de massage des organes en lien avec les émotions.

Pratiques énergétiques en extérieur.

Jour 3:

Pratiques corporelles et énergétiques: Qi Gong, Nei Gong.

Journée en extérieur.

Pratiques énergétique en lien avec notre environnement.

Questionnements et échanges sur la posture du praticien et l'unicité de chacun.

Techniques de pratiques pour trouver votre unicité.

Jour 4:

Pratiques corporelles et énergétiques: Qi Gong, Nei Gong.

Apprentissage théorique du tao et du Chi Nei Tsang lié à ce cycle 2.

Apprentissage des nouvelles techniques de massage des organes en lien avec les émotions.

Apprendre les cycles de contrôle et de remplissage des émotions spécifiques au Chi Nei Tsang en lien avec l'énergétique chinoise.

Jour 5:

Théories du praticien.

Évaluations écrite sous forme de QCM et pratique en binôme.

Fasciathérapie

Initiation à la pratique. Liens avec les émotions selon le Tao.

Objectifs:

- Maîtriser la technique manuelle de fasciathérapie
- Accueillir un client et identifier son besoin.
- Connaissance du système énergétique et émotionnel taoïste lié à chaque organe.

Intervenante:

Déborah Harivel.

Masseuse professionnelle et certifiée ayant exercée en cabinet pendant 7 ans.

Également professeure de yoga vinyasa certifiée. Praticienne chamanique certifiée.

Moyens techniques et pédagogiques:

Exercices individuels et en sous-groupes – alternance des participants praticien/receveur.

Remise d'un support pédagogique : cours théoriques + protocoles.

Salle de formation équipée des matériels adaptés au cours : tables de massage, coussins, accessoires, tableau, buste de démonstration avec organes...

Modalités:

Stage de formation en présentiel.

Programme:

Jour 1:

Histoire de la fasciathérapie.

Approche de la thérapie en binôme.

Jour 2:

Pratiques corporelles et énergétiques: Qi Gong, Nei Gong.

Apprentissage des émotions et de leurs effets sur la personne.

Apprentissage de la thérapie en binôme.

Connaissances et pratique du protocole.

Postures du praticien.

Jour 3:

Apprendre les cycles de contrôle et de remplissage des émotions spécifiques au Chi Nei Tsang en lien avec l'énergétique chinoise.

Apprendre le protocole de fasciathérapie sur chaque organe.

Jour 4:

Identifier le besoin du client.

Apprendre à pratiquer un soin en fonction du besoin du client et à établir un diagnostic en fonction: du besoin du client, du soin que vous aurez apporter et du lien que vous aurez fait avec les organes et les émotions.

Jour 5:

Théories du praticien.

Évaluations écrite sous forme de QCM et pratique en binôme.